

GUIÓN

UNIVERSIDAD DE VERANO EN LA PALMA.-

🚩 **¿Dé dónde viene la palabra SPA?**

- Significado en latín, según diccionario Oxford y Lengua Española.
- Origen, pueblo.
- Ejemplos hoy en día.

🚩 **¿Dé dónde viene la palabra BALNEARIO?**

- Significado en latín.
- Origen.

🚩 **Aguas Termales**

- Significado.
- Origen.
- Tipos de aguas.
- Temperaturas.
- Características.
- Propiedades.
- Ejemplos de lugares, ciudades desde sus comienzos.

🚩 **Balnoterapia.**

- Significado.

🚩 **Baños.-**

- Significado en latín.
- Historia.
- Ejemplos de lugares desde sus comienzos.
- División y ubicación.

🚩 **Talasoterapia.-**

- Significado.
- Historia.
- Beneficios.

✚ Definición, historia y cualidades de los siguientes elementos, equipamientos:

- Baños.
- Hamman.
- Sauna.
- Duchas:
 - Escocesa
 - Esencias
 - Cubo
 - Circular
 - Bitérmica
 - Vichy
 - Jet
 - Chorro

- Paseo de cantos rodados.
- Fuente de hielo
- Piscina lúdica.
- Piscina contracorriente.
- Pileta de agua fría.
- Piscina de relax.
- Flotarium. Mar muerto.
- Bañera hidromasaje.

✚ Descripción, protocolos y propiedades de los siguientes masajes:

- Masaje terapéutico.
- Masaje Shiatsu.
- Masaje Reiki.
- Masaje deportivo.
- Masaje circulatorio.
- Masaje relajante.
- Masaje ayurveda.
- Masaje sueco.
- Masaje finlandés.
- Otros masajes.

✚ Descripción, protocolos y propiedades de las siguientes terapias:

- Chocoterapia.
- Algoterapia.
- Fangoterapia.
- Fisioterapia.

- Crioterapia.
- Ozonoterapia.
- Reflexoterapia.
- Termoterapia.
- Ultrasonoterapia.
- Helioterapia.
- Acupuntura.
- Otras terapias.

Descripción de otras actividades:

- Actividades cardiovascular y tonificación:

- Just Pump
- Kick- Power
- Just Dance
- Energy Cycling
- Mantenimiento
- Step
- Spinning

- Actividades corrección postural, tonificación, isométricos y relajación:

- Arts Corpore (Tai-chi, yoga, hatayoga, haikido, stretching, ...)
- GAP
- Pilates (máquina y suelo)
- Meditaciones dinámicas de Osho
- Estiramiento Zen

- Actividades en agua:

- Aqua Bike
- Aqua Tonic
- Acuagym
- Acuasoma

Spas en Canarias.

Fotos, generalidades y localización de algunos Spas en Las Islas Canarias

Thalassos en Canarias.

Fotos, generalidades y situación de los Thalassos en Las Islas Canarias.

Balnearios en Canarias.

Fotos, generalidades y situación de los Balnearios en Las Islas Canarias.

Balnearios en el resto de España.

Fotos, generalidades y situación de algunos Balnearios en la Península Ibérica.