

Temas

- Balnearios de España.
- Balnearios de Aragón.
- Balneario de Panticosa.
- Las aguas de la Fuente Santa.
- Experiencia Balnearia de Hermann Hesse.
- Expo 2008 de Zaragoza sobre el agua.

1

Enfermedades Reumáticas

- Todas las aguas son aptas incluso el agua potable o el agua del mar calientes.
- Lo que actúa es la temperatura que proporciona analgesia.
- Y la flotación que exige menor esfuerzo.
- Todos los balnearios son aptos para enfermedades reumáticas.

2

Balnearios para litiasis renal

- Aguas con poca mineralización y poco sodio. Aguas diuréticas.
- Bicarbonatadas cálcicas y magnésicas
- Forma de actuar a base de mucha ingesta
- También por la acción espasmolítica del calor en el baño.
- Suelen ser las aguas envasables.
- Excepcion en litiasis por acido úrico y pH ácido en orina.

3

CO₂-Bicarbonato-Carbonato

- Recordar que las aguas bicarbonatadas
- Con pH menor a 4 (anaranjado de metilo) solo hay CO₂ y bicarbonato.
- Con pH entre 4 y 8 coexiste bicarbonato y carbonato.
- Con pH mayor de 8 (fenolftaleína) solo carbonato, y si es cálcico precipita.

4

Balnearios Aguas para litiasis

- Alzola (Guipuzcoa), Jaraba (Zaragoza).
- Solán de Cabras (Cuenca), Corconte (Burgos).
- Castromonte (Valladolid)
- San Hilario de Sacalm (Gerona)
- Solares (Santander),
- Cardo (Tarragona), Lanjarón-Salud (Granada), Panticosa, Veri y Vilas del Turbon (Huesca)
- Alhama de Aragon (no envasable)

5

Aguas con gas

- Normalmente contraindicadas para las litiasis y para la hipertensión.
- Suelen ser bicarbonatadas sódicas con gran mineralización.
- Cabreiroa (Orense), Marmolejo (Jaen)
- Caldas de Malavella (Gerona), Lanjarón
- Mondariz (Pontevedra), Firgas (Canarias)
- Villajuiga (Gerona), Verin (Orense)

6

Balnearios aguas sulfuradas

- Archena (Murcia), Paracuellos (Zaragoza)
- Caldas de Bohí (Lerida),
- Cuntis, Carballo, Carballino, Guitiriz, Lugo, Caldas de Reyes, Caldas de Tuy (Galicia)
- Ledesma y Retortillo (Salamanca)
- Zujar (Granada), Calatraca (Malaga)
- Fuente Podrida (Valencia)

7

Aguas Sulfatadas

- Carabaña y Loeches (Madrid)
- Fita Santa Fé, Mediana (Zaragoza)
- San José (Albacete)
- Media mineralización
- Cestona(Guipuzcoa), Camarena (Teruel)
- Valfogona(Tarragona), Alhama (Murcia)
- Montanejos y Villavieja de Nules (Castellon)
- Hervidero de Cofrentes (Valencia)

8

Aguas Cloruradas

- Elgorriga (Navarra), Tona (Barcelona)
- La Toja (Pontevedra), San Juan (Mallorca)
- Arnedillo (Logroño), Arteijo (Coruña)
- Caldas de Besaya (Santander)
- Caldas de Montbuy (Barcelona)
- Fitero (Navarra), Fortuna (Murcia)
- PuenteViesgo(Santander),Paraíso(Teruel)

9

Otras Aguas

- Ferruginosas
- Radiactivas
- Nitrogenadas
- Fluoradas
- La únicas que no había en España eran las Cloruradas Carbogaseosas como las de Royat (Francia) y Nauheim (Alemania) y ahora las de la Fuente Santa.

10

Balneario de Panticosa

- Se empezó a construir en 1850.
- Llego a tener 1900 plazas.
- Lugar de reposo en verano para enfermos crónicos como tuberculosos.
- A mediados del siglo XX turismo.
- Temporada muy corta.
- Recientemente se han construido 4 hoteles de lujo y un SPA con 7 piscinas

11

La Fuente Santa

- Son las únicas cloruradas carbogaseosas de España.
- Las aguas cloruradas son cicatrizantes
- Las carbogaseosas vasodilatadoras
- Pudieron aliviar la sífilis
- Pudieron aliviar la lepra
- En general curaron heridas.
- La forma de balsas fue muy importante.

12

Experiencia de Hesse

- Escritor premio Nobel.
- Fue a Baden Baden para escribir.
- Al no adaptarse inicialmente en el balneario no escribió nada.
- Comenzó a probar la estancia balnearia
- Se integró en la misma y descubrió
- que lo importante es la paz, la tranquilidad la rutina y el descanso balneario.

13

Expo Zaragoza 2008

- Se trata de una Expo Internacional
- Con 104 países participantes
- Y las Comunidades Autónomas
- Duración 3 meses
- Tema el Agua y la Sostenibilidad.
- Muchos países sobre todo Centro Europeos presentan sus balnearios

14

Francisco José Gaudó

- Medico Especialidad Hidrología Médica
- Ingeniero de Caminos Canales y Puertos
- Confederación Hidrográfica del Ebro
- Paseo Sagasta 24 50071 Zaragoza
- gaudo@telefonica.net
- Tf 976711138
- Tf particular 976225487