

LIBROS CÚPULA

publica

¿QUÉ ME PONGO?



de

Elisabet Olivé y Montse Guals

La solución definitiva para transformar y mejorar tu imagen

¿Qué me pongo? es una guía de estilo e imagen personal destinada a todas las mujeres, de cualquier

edad y condición, que desean sacar el máximo partido de sí mismas.



ISBN: 978-84-480-4764-1 · 19 x 23,5 cm. / 160 pág. · Rústica con solapas

► A la venta: 18.09.2007



¿Qué me pongo?

Elisabet Olivé y Montse Guals

Asesoras de imagen, ¿estamos realmente frente a una profesión novedosa? Yo diría que no. Si dejamos aparte a Eva en el paraíso cubierta con una simple hoja, **todos hemos tenido una asesora de imagen** aunque fuera en forma de madre que nos obligaba a vestirnos de forma determinada, casi siempre contrariando nuestros gustos, hasta que alcanzábamos una determinada edad y podíamos plantear la rebelión.

A simple vista el hecho de vestirse cada día parece una tarea sencilla: ropa de abrigo cuando hace frío, trajes ligeros en épocas de calor. ¿Por qué, entonces nos complicamos la vida? La sabiduría popular nunca se equivoca **«Una imagen vale más que mil palabras»** La preocupación por la imagen que queremos proyectar a nuestros semejantes no es una novedad, ni de la sociedad actual ni tampoco del mundo occidental. En todas las épocas el hecho de transmitir quienes somos ha sido tan importante como la protección que nos proporciona la ropa que llevamos puesta. Cuando el concepto de vestir a la moda, que de alguna manera nos mantendría dentro del uniforme, está siendo ampliamente superado por la voluntad de individualizarnos, contar con un asesor de imagen más que un lujo es casi una necesidad. **Elisabet Olivé** y **Montse Guals**, autoras de esta obra nos ayudan, con un trabajo serio y honesto, en el empeño de simplificar un aspecto importante de nuestra vida: **encontrar o reafirmar la imagen que queremos proyectar a los demás.**



ROSA M^a CASANOVAS



¿Qué me pongo?

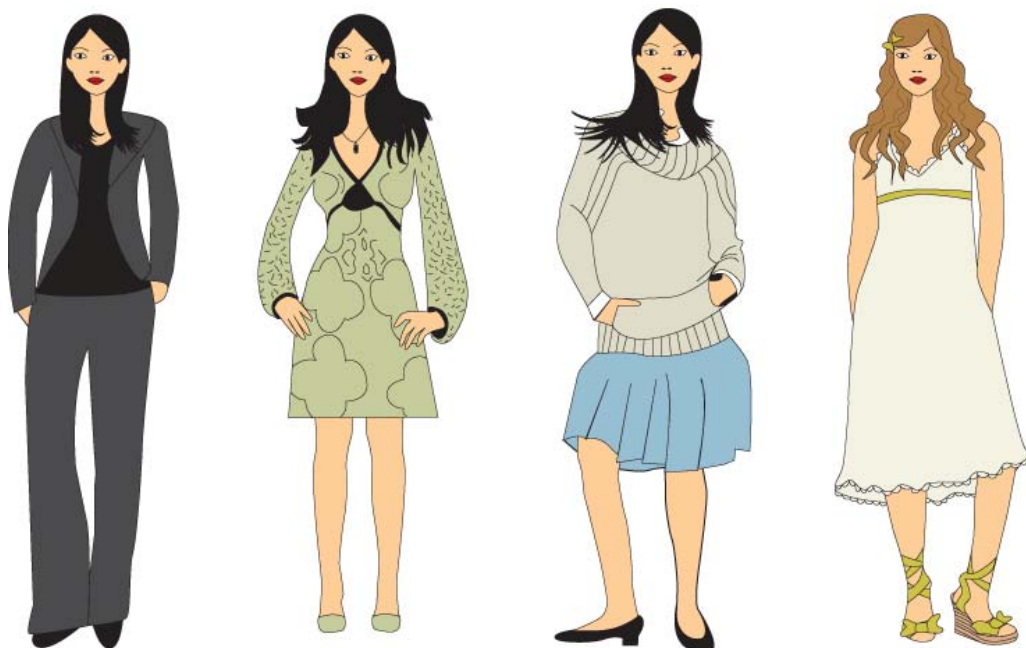
Elisabet Olivé y Montse Gulas

La mayoría de las mujeres españolas están descontentas con su cuerpo y muchas recurren a métodos drásticos para cambiarlo. Sin embargo, la solución para lograr la imagen deseada debería pasar por conocerse, aceptarse y aprender a actuar **para neutralizar y potenciar aspectos o características de nuestro cuerpo.**

¿Qué me pongo? es una guía de estilo e imagen personal destinada a todas las mujeres, de cualquier edad y condición, que desean sacar el máximo partido de sí mismas.

Los trucos ideales para conseguir:

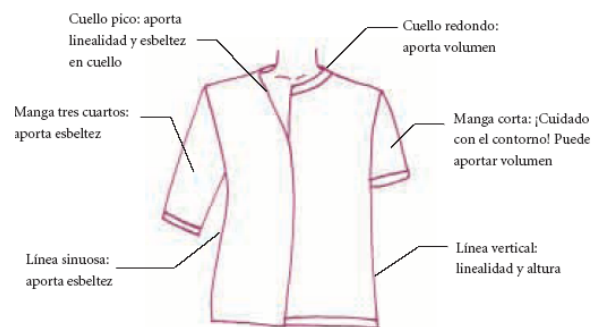
- La imagen deseada en cada lugar, momento y ocasión



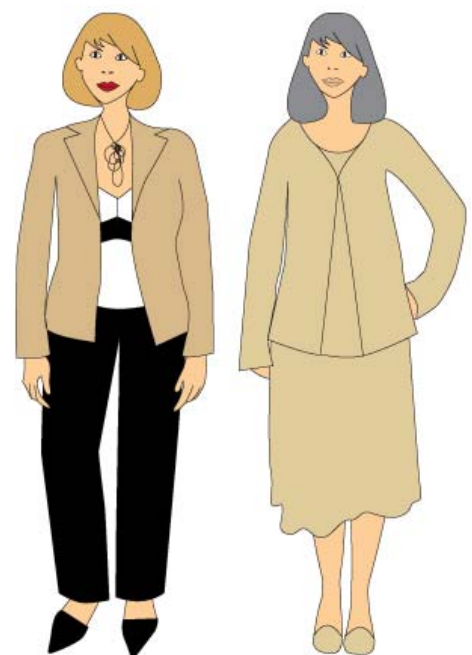
- ¿Qué aporta cada color?



- ¿Qué prendas son las más favorecedoras y cuáles deben evitarse?



- Las prendas más adecuadas para ser “visible” en cada etapa de la vida



- **Pautas para confeccionar un fondo de armario a partir del estilo de vida, la personalidad, la figura, el gusto personal y el nivel económico**
- **¿Cómo saber que prendas estilizan más?
Conseguir parecer alta y esbelta**



- **¿Qué debemos saber para ser nuestro *personal shopper*?**
- **¿Cómo encontrar tu estilo propio?**





Elisabet Olivé y **Montse Guals** son las directoras de **Quémepongo**, una empresa de servicios fundada en el año 2000 y especializada en la asesoría de imagen personal. La idea de crear una asesoría de imagen surgió tras años de estudiar los mercados internacionales. Este mundo siempre ha estado ligado a las grandes estrellas del cine y la televisión o a gente de un gran poder adquisitivo. **Quémepongo** nació con la intención de poder hacer llegar

estos servicios a todo el mundo, para que la gente de a pié se vea con una imagen coherente y adecuada en su vida personal y laboral.

En estos últimos años **Quémepongo** ha abierto oficinas en varias ciudades españolas como Barcelona, Gerona, Madrid, Mallorca, Granada...

Hace veinte años que se dedican al mundo del estilismo y, durante este tiempo, han colaborado en varios programas de televisión, radio y prensa escrita.

Montse Guals, nació el día 13 de junio del 1961, diseñadora de moda, asesora de imagen, formadora de formadores, fundadora y codirectora de la empresa quémepongo y codirectora de la empresa personal shopper

Elisabet Olivé, nació el 18 de septiembre del 1962, asesora de imagen, estilista de moda en revistas de moda y televisión, empresaria del sector de la moda, fundadora y codirectora de la empresa quémepongo y codirectora de la empresa personal shopper.

Para más información: www.quemepongo.es

